

介護老人保健施設ここの郷

暖冬とは言え、1月末には施設の除雪車が出動するほどの雪が降り、先週まで残雪がありました。ご利用者様も、リハビリテーションの折などに外に出られると「中にいてると寒さが分らんなあ。」とお話になっています。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、ここの郷の1月のご様子をお伝えします。

## 書き初めしました！



毎年恒例の書き初め、今年もそれぞれのフロアで行いました。

いくつかお手本を用意して、まずは新聞紙で練習。初めは「なんて書こう？」「書けるかなー？」と言われていたご利用者様も、いざ始めると真剣な表情で筆を運ばれていました。完成された作品は、お互いに見せ合われて「上手に書けてるわ。」「もうちょっと大きく書いたら良かったな。」などと、お話が弾みました。

それぞれの思いの言葉を選び、書くこと、それを話題に話すこと、まさしく生活の中のリハビリテーションです。今年は、世界情勢や新年からの災害を反映してか、「平和」という言葉をお選びになったご利用者様が多かったです。



## 昔懐かし・お正月遊びをしました！



双六や福笑い、昔懐かしいお正月遊びをしました。

双六は「全国ご当地双六」、各県のゆるキャラを配置した職員とご利用者様の力作です。昨年からはコツコツと作り始めました。ゲーム中は「ええ！3コマも戻るんか！？」「5が出ますように！」と、大いに盛り上がりました。

福笑いは、パーツ毎にご利用者様にリレー形式で張り付けていただき完成させました。「目が反対になった〜！」や「なかなか良いお顔にできたな。」など、こちらも笑いが起こって和やかなひと時となりました。



## オレンジピール作りました！



ご家族様から八朔をいただいたので、果実はおやつにいただき、皮でオレンジピールを作りました。

実を皮から剥がしたらピール作りの開始。ワタを取って皮を細く切ります。「座っていると力が入らん！」と立って作業をされる方、几帳面に同じ幅で切りそろえられる方、皆様、熱心に取り組みました。刻んだ皮は厨房で加熱して出来上がりです。今回は、そのまま蒸しパンに練り込んで2通りのレシピで召し上がっていただきました。「これがこの前切ったもの？」とビックリされた方もいらっしゃったようです。



## 2月の行事予定です！

- 1F：2/1 豆まきゲーム（実施済み） 2/22 お寿司バイキング  
2F：2/11 豆を作って鬼を追い払おう！（実施済み）  
2/22 お寿司バイキング  
3F：2/3 鬼福笑いを作ろう！（実施済み）  
2/22 お寿司バイキング

施設内行事費用が発生する場合は  
概ね1,000円以下です。

費用連絡をご希望されるご家族様はご連絡下さい

## ご利用者様満足度調査にご協力をお願いいたします

施設のサービス向上の参考とさせていただくため、毎年、ご家族様へ満足度調査を実施しております。調査用紙を同封いたしておりますので、ご記入の上、3/2までにご返送いただけますと幸いです。受け付け窓口の横にも回収ボックスを設置しておりますのでご投函いただくことも可能です。お手数をお掛け致しますがよろしくをお願いいたします。

## 石川能登半島地震へのご寄付のご協力をお願いいたします

1/1に発生しました石川能登半島地震へのご寄付を受け付けております。いただきましたご厚意は全国老人保健施設協会を通じて被災地の老健施設の皆様へお届けいたします。

受付窓口横に募金箱を設置しておりますので、何卒ご協力のほどお願い申し上げます。

## ここの郷の「特殊浴槽」を更新しました

12月末に公益財団法人JKA様の補助金を受けて、特殊浴槽設備を更新しました。今まで以上にご利用者様には安全に安心して入浴していただける設備です。公益財団法人JKA様をはじめ、ご協力を賜りました関係者のみなさまに謹んで感謝いたします。



2階・3階の特殊浴槽を新しくしました

JKA Social Action  
競輪とオートレースの補助事業



00 KEIRIN.JP  
KEIRIN Official Website

