

## 子ども同伴出勤プログラム

お父さん、お母さんの職場に来た！職場での楽しさも体験してもらいたい！  
コロナウイルスの流行に伴う暗い雰囲気吹き飛ばせるプログラムを考えました。

### ◆ 理学療法士が教える走り方教室

運動教室を主催している理学療法士が「速く走れる」「長く走れる」コツを伝授！  
春・秋の運動会に向けて今から準備しませんか？

### ◆ 畑収穫・植え付け体験

ここの郷の畑「ここアグリ」で大根や水菜の冬野菜を収穫！  
その後は、花の球根や苗を植えて春をまつ準備をしましょう。

### ◆ 外で焼き芋を焼こう！

外で落ち葉や石で焼き芋を焼いてみましょう！童謡の世界を実体験です。  
ホクホクの焼き芋を食べた後は、水消火器で消火訓練も実施します。

### ◆ 野球の基礎、教えます！

高校球児だった理学療法士が基礎から楽しく教えます。  
まずはキャッチボール！ボールを触る面白さを味わって下さい。

### ◆ レスリング&柔軟体操教室

レスリング選手だったきいと介護主任が柔軟体操とレスリングの基礎を教えます。  
体を思い切り動かす楽しさを体験しましょう！

### ◆ 技能実習生による英会話教室

フィリピンは、各国のコールセンターが置かれるくらい聞きやすい英語だそう。  
そんなネイティブスピーカーと英語でコミュニケーション！

### ◆ 畑の野菜で料理を作ろう！

ここアグリで採れた野菜で料理を作ろう！  
管理栄養士が美味しくできるあったかメニューを指導します。

### ◆ 宝探しゲーム

どこに何が隠されているかは、探してのお楽しみ！